



# La lettre du réseau national des sports de nature

n° 80 octobre 2012

## Sports de nature et Jeux olympiques

- > Tony ESTANGUET, Triple champion olympique de canoë monoplace slalom
- > Sports de nature et Jeux olympiques
- > Raidy To Go, le raid multisports éco-citoyen à destination des 15-17 ans
- > Brèves du réseau

## Le point de vue de...

➔ **Tony ESTANGUET, triple champion olympique de canoë monoplace slalom, Sydney 2000, Athènes 2004, Londres 2012**

Sports de nature et Jeux olympiques sont, jusqu'à présent, les moteurs de mon parcours personnel.

Les sports de nature ont marqué mon enfance, ce qui s'est traduit par une passion progressive puis « terrassante » pour ces activités, voire même pour ce mode de vie consistant à sillonner la nature et s'engager pour vivre des sensations de plaisir en famille ou entre sportifs. Je me suis épanoui à travers la pratique d'activités terrestres, aquatiques et aériennes sur notre fantastique patrimoine naturel. J'ai développé des notions de partage, d'humilité face aux éléments, d'autonomie pour m'adapter aux conditions qui évoluent sans cesse et surtout j'ai « pris mon pied » !

Puis les Jeux olympiques sont entrés dans ma vie occupant ces quinze dernières années et me transformant en sportif de haut niveau. J'ai mis à profit ma passion des sports de nature pour réaliser un rêve olympique. Cette association ne semble pas toujours évidente, d'une part pour des raisons organisationnelles, car les « équipements » sont la plupart du temps artificiels et très coûteux, d'autre part pour des raisons identitaires, car cela peut froisser les puristes d'une pratique non compétitive. Pour ma part, je considère qu'intégrer le programme olympique est une reconnaissance universelle forte ; elle permet de continuer à se développer sur les cinq continents en suscitant des envies auprès de nouveaux pratiquants.

Cette démocratisation modérée (ne surestimons pas non plus l'impact olympique) n'est pas sans poser le problème d'accessibilité aux sites



de pratique et, de fait, un risque environnemental lié à l'intensification de la pratique dans les espaces naturels. Si certains sites de pratiques sont fragilisés, voire saturés, et menacés d'inaccessibilité, les compétiteurs et olympiens peuvent apporter leur appui aux usagers et aux pouvoirs publics pour contribuer au développement maîtrisé des sports de nature. L'atout des sports de nature réside dans une offre multiple, adaptée à tous les niveaux et aux motivations de chacun. Montrons notre capacité à nous regrouper pour travailler ensemble à la mise en avant du territoire ! La médiatisation des disciplines olympiques et les fortes audiences réalisées témoignent de l'engouement suscité. La pratique pour tous bénéficie de l'innovation engendrée par le sport de haut niveau en matière de matériel et d'équipements toujours plus performants et adaptés à tous les niveaux de pratique. Le développement de la pratique passe également par une offre à destination de la population urbaine, à laquelle on doit proposer un premier contact plus « facile » avec les sports de nature, via des parcs urbains aménagés ou des accès adaptés. La présence d'une discipline sportive au programme olympique n'est pas une fin en soi ; elle ne suffit pas pour développer la pratique d'un sport, mais cela représente une opportunité de la dynamiser.

Je souhaite à beaucoup d'enfants de pouvoir vivre comme moi leur passion sportive, convaincu des bienfaits et valeurs éducatives, sociales et sanitaires de la pratique des sports de nature.

Quid d'une offre scolaire dès le plus jeune âge ?



## ➔ Sports de nature et Jeux olympiques

Les jeux de la XXX<sup>e</sup> Olympiade de l'ère moderne se sont déroulés en 2012, du 27 juillet au 12 août à Londres.

Chaque édition propose un programme olympique qui mêle sports traditionnels et sports plus confidentiels pour le plaisir de millions de spectateurs.

Quelle est la place des sports de nature dans ce programme et que représentent-ils dans le bilan français ?

### Les sports de nature sont plus représentés en hiver...

Le programme olympique est constitué d'un ensemble de sports (ex : canoë-kayak) et de disciplines (ex : slalom et course en ligne). L'actuel programme olympique se compose de 35 sports<sup>1</sup> et de 53 disciplines : 28 sports et 38 disciplines pour les Jeux olympiques d'été et 7 sports et 15 disciplines pour les Jeux olympiques d'hiver. Aux Jeux olympiques de Londres 2012 il y avait 8 disciplines de nature représentant 7 sports : aviron, canoë-kayak slalom, canoë kayak en ligne, cyclisme VTT, équitation, natation (eau libre), voile et triathlon. Ce programme sera identique lors des jeux de Rio de Janeiro en 2016, à l'exception du possible remplacement de la planche à voile par le kite-surf. Aux Jeux olympiques d'hiver de Sotchi 2014, il n'y aura que 2 sports de nature (ski et biathlon) mais ils représentent 7 disciplines de nature : biathlon<sup>2</sup>, combiné nordique, ski acrobatique, ski alpin, ski de fond, saut à ski et snowboard. Eté et hiver confondus, les sports de nature représentent 26 % des sports olympiques et les disciplines de nature représentent 28 % des disciplines olympiques.

### ... moins présents dans le programme paralympique

L'actuel programme paralympique se compose de 28 sports<sup>3</sup> : 23 sports pour l'édition estivale et 5 sports pour l'hivernale. Aux Jeux paralympiques de Londres 2012, l'équitation, l'aviron et la voile figuraient au programme. Deux nouveaux sports de nature feront leur entrée lors des Jeux paralympiques de Rio de Janeiro en 2016 : le canoë et le triathlon. Les sports de nature représenteront donc 21 % des sports paralympiques d'été. Aux Jeux paralympiques d'hiver à Sotchi en 2014, ski alpin, biathlon et ski de fond seront au programme, soit 60 % des sports paralympiques d'hiver. Au total, les sports de nature représentent 21 % des sports paralympiques.

### ... bien représentés parmi les médaillés français

Lors des Jeux olympiques de Londres 2012, la France se classe au 7<sup>e</sup> rang des nations : les athlètes de l'équipe de France ont remporté 34 médailles, dont 11 en or, 11 en argent et 12 en bronze. 15 % des médailles ont été remportées par des athlètes sports de nature : 3 médailles d'or (Tony ESTANGUET en canoë slalom, Émilie FER en kayak slalom et Julie BRESSET en VTT),

1 médaille d'argent (Germain CHARDIN et Dorian MORTELETTE en aviron deux sans barreur) et 1 médaille de bronze (Jonathan LOBERT en voile). La part de médailles « sports de nature » a diminué par rapport aux Jeux olympiques de Pékin 2008 : 41 médailles avaient alors été remportées par la délégation française, dont 22 % dans des sports de nature (1 or, 3 en argent, 5 en bronze). Lors des Jeux paralympiques de Londres 2012, la France s'est classée au 16<sup>e</sup> rang des nations. Sur les 45 médailles de la délégation française, 2 (soit 4 %) ont été remportées par des athlètes sports de nature (Nathalie BENOIT en aviron skiff, Perle BOUGE et Stéphane TARDIER en aviron deux de couple mixte).

	JO été	JO hiver	JO été + hiver
Sports	28	7	35
Sports de nature	7	2	9
Part sports de nature	25 %	29 %	26 %
Disciplines	38	15	53
Disciplines de nature	8	7	15
Part disciplines de nature	21 %	15 %	28 %

Lors des Jeux olympiques d'hiver, les athlètes des sports de nature sont les principaux pourvoyeurs de médailles. À Vancouver en 2010 et même auparavant en 2006 à Turin, 100 % des athlètes médaillés étaient issus des sports de nature (11 médailles en 2010 et 9 en 2006). De Turin en 2006 à Londres en 2012, sur les 23 français sacrés champions olympiques, 9 (39 %) sont des sportifs de nature. Durant cette période, la France a comptabilisé 95 médailles dont 34 (36 %) dans des sports de nature.

### Les portes drapeaux « de nature »

Depuis l'instauration du défilé des Jeux olympiques d'été en 1912 (Stockholm), 22 athlètes ont eu l'honneur d'être désignés porte drapeau de la délégation française. Sur ces 22 athlètes, seuls 2 (9 %) sont issus des sports de nature : Jean SÉPHÉRIADES en 1948 à Londres (aviron) et Tony ESTANGUET en 2008 à Pékin (canoë slalom). Cette proportion est plus importante pour les défilés des Jeux olympiques d'hiver instaurés à partir de 1924 à Chamonix. Sur 21 athlètes portes drapeau, 14 (67 %) sont issus des sports de nature (biathlon, ski alpin, ski nordique, saut à ski).

### Les sports de nature sont-ils de plus en plus présents dans le programme olympique ?

Depuis 2002, le Comité International Olympique (CIO) a décidé de revoir systématiquement le programme olympique après chaque édition des Jeux olympiques pour s'assurer qu'il demeure pertinent et réponde aux attentes des générations sportives futures. Chaque discipline sportive fait l'objet d'une évaluation à partir de critères précis dans le cadre de la procédure de révision<sup>4</sup>. Les derniers sports de nature intégrés au programme olympique sont le canoë slalom et le ski acrobatique en 1992, le VTT en 1996, le snowboard en 1998 et le triathlon en 2000.

En avril 2011<sup>5</sup> et en juillet 2011<sup>6</sup>, le CIO confirmait l'intégration de 5 nouvelles épreuves de nature aux jeux olympiques de Sotchi en 2014. Il s'agit du saut à ski féminin, du ski half pipe, du relais mixte en biathlon, du slopestyle en snowboard et en ski et du slalom parallèle en snowboard. Par ailleurs, le CIO a établi une liste<sup>7</sup> de sports retenus pour une éventuelle admission au programme sportif des Jeux de l'Olympiade en 2020. Parmi les 8 sports retenus figurent 2 sports de

nature : le wakeboard et l'escalade sportive. L'un de ces sports pourrait ainsi être admis ; le programme sera entériné lors de la 125<sup>e</sup> session du CIO à Buenos Aires en 2013. Il faut toutefois noter que le programme olympique d'été étant limité à 28 sports, une entrée au programme s'accompagnera automatiquement d'une sortie. Si la part des épreuves sportives de nature dans le programme sportif olympique tend à augmenter, on peut toutefois s'interroger sur la réelle place accordée au milieu naturel. Mis à part en voile, le milieu est souvent fortement aménagé voir complètement artificiel.

<sup>1</sup> Sports olympiques : [www.olympic.org/fr](http://www.olympic.org/fr)

<sup>2</sup> Le biathlon compte à la fois comme un sport et une discipline

<sup>3</sup> Sports paralympiques : [www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)

<sup>4</sup> Critères de révision : [www.olympic.org](http://www.olympic.org)

<sup>5</sup> Nouvelles disciplines : JO 2014 [www.olympic.org](http://www.olympic.org)

<sup>6</sup> Nouvelles disciplines JO 2014 : <http://franceolympique.com>

<sup>7</sup> Liste des sports pour 2020 : [www.olympic.org/fr](http://www.olympic.org/fr)

Bilan des médailles françaises : <http://franceolympique.com>

### Pour en savoir plus :

> Antoine LE BELLEC, PRNSN

[antoine.le-bellec@sportsdenature.gouv.fr](mailto:antoine.le-bellec@sportsdenature.gouv.fr)

## ➔ L'expérience du mois : Raidy To Go, le raid multisports éco-citoyen à destination des 15-17 ans

**Structure porteuse du projet :** Comité régional de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP) Ile-de-France

**Enjeu :** Éducation par les sports de nature

**Lieu :** De Paris à Londres

### Résumé :

Raidy To Go est un raid multisports éco-citoyen mis en place par le comité régional UFOLEP d'Ile-de-France. Au départ de Paris, 24 équipes de 5 jeunes (entre 15 et 17 ans) et un animateur se sont élancées pour une aventure d'une quinzaine de jours traversant onze départements des régions Ile-de-France, Picardie et Nord - Pas-de-Calais pour atteindre Londres au moment des Jeux Olympiques 2012.

Ce projet avait pour objectifs principaux de :

- > remobiliser des jeunes à la pratique de sports de nature ;
- > valoriser les notions d'équipe et de projet collectif ;
- > rejoindre les JO de Londres avec une empreinte minimale sur l'environnement.

Chaque comité UFOLEP concerné par le passage du raid multisports Raidy To Go était en charge d'organiser les étapes. Les équipes ont pu découvrir les spécificités de chaque territoire (patrimoine, tradition, environnement...) et pratiquer une multitude de sports de nature accessibles à tous les niveaux tels que le canoë-kayak, la course d'orientation, le cyclisme, l'équitation, l'escalade, la randonnée...

Les jeunes ont rejoint Londres le 28 août 2012. Épreuves sportives et visite du Club France ont clos ce projet.

>> Cliquez ici pour avoir le descriptif complet de l'expérience (tapez « raidy to go »)

\*European Network of Outdoor Sports

ENOS\* Experiences

Consulter / Partager

Retrouvez d'autres expériences

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)



### ➔ Témoignage

Ludovic TRÉZIÈRES

Délégué UFOLEP Yvelines et Ile-de-France

« Les jeunes [...] ont découvert l'effort et la solidarité ; ce qui n'était pour eux que cliché s'est transformé en valeurs. »

### En quoi réside l'originalité du Raidy to Go qui mixe pratique sportive, citoyenneté et développement durable ?

Lors de la conception du Raidy to Go nous avons un double objectif. D'une part, créer un événement qui fédère l'ensemble des comités départementaux UFOLEP et qui soit en décalage avec l'hypermédiatisation estivale du tour de France et des Jeux Olympiques (JO). Côté contraintes, notre manifestation devait pouvoir accueillir des sportifs ordinaires, sur des épreuves combinées, dans des disciplines originales et nous permettre de rejoindre Londres à moindre coût. Le raid multisports de nature s'est imposé comme une évidence : déplacements à la force humaine, en plein air et sur des supports vecteurs d'émotions. D'autre part, nous souhaitions intégrer les principes du développement durable à l'ensemble de l'aventure Raidy to Go. Notre engagement sur ce terrain est lié à l'histoire de notre fédération qui est investie sur cette thématique depuis plusieurs années. Notre équipe a franchi un pas en passant du discours à la mise en œuvre pratique !

### Comment se sont constituées les équipes de Raidy to Go ?

Chaque comité UFOLEP qui s'engageait sur Raidy to Go pouvait inscrire deux équipes mais avait à charge l'organisation d'une étape. La composition des équipes devait répondre à deux contraintes : la mixité et la tranche d'âge de 15 / 17 ans. Pour le reste chaque comité était

libre. Certains ont fait des sélections au sein de centres sociaux ou de centres de loisirs ados, quand d'autres ont composé leurs équipes uniquement à partir de licenciés UFOLEP des clubs sportifs. Cette liberté dans la création des équipes a permis d'obtenir une parfaite mixité que ce soit au niveau social ou culturel et en matière d'expérience dans la pratique sportive.

### Au-delà des 15 jours du raid, ce projet porte des valeurs qui doivent s'inscrire dans une pratique régulière. Comment cela va-t-il se mettre en place ?

Les liens entre Raidy to Go et la pratique des jeunes tout au long de l'année ne sont pas évidents à tisser dans l'immédiat. C'est à 15-17 ans que se situe souvent le décrochage dans la pratique sportive que ce soit à cause des études ou de contraintes sociales ou familiales. Si ces jeunes ont apprécié la multi-activité, qui pourrait constituer leur idéal de pratique au quotidien, cette offre est malheureusement rare en comparaison à l'offre de pratique des clubs, la plus souvent mono activité. Face à ce constat, l'UFOLEP a mis en place une méthodologie d'accompagnement pour aider à la création de structures de type « juniors associations ». Nous avons également organisé des réunions de suivi des équipes sur leurs déplacements pour effectuer un débriefing du raid et les accompagner dans leurs projets locaux. À l'avenir, nous envisageons de reconduire tous

les étés une version plus légère du Raidy To Go et, en 2016, un projet plus conséquent nous permettra peut-être de rejoindre Rio !

### Selon vous quels sont les liens à créer entre la plus grande épreuve mondiale et la pratique des sports de nature par les jeunes au quotidien ?

Dans notre esprit, Londres n'était qu'un prétexte. Les JO font rêver aussi bien nos équipes que nos partenaires et beaucoup d'entre eux se sont focalisés sur Londres, en occultant le chemin nécessaire à parcourir et l'expérience humaine qui allait en découler. Pour la plupart des jeunes, le champion sportif est un héros de la télévision. Ils n'identifient pas qu'avant d'atteindre « l'arène » il y a des années de pratique, de travail et d'abnégation. Le fait que ces jeunes entrent eux mêmes dans ce projet pendant 15 jours, qu'ils se confrontent à cette réalité et en mesurent les difficultés, leur a permis de comprendre modestement ce que pouvait être le parcours du champion. Ils ont découvert l'effort et la solidarité ; ce qui n'était pour eux que cliché s'est transformé en valeurs. Bien que les JO soient avant tout une vitrine où la nature est artificialisée, ils font rêver. Je crois que le lien est difficile à faire entre les sports de nature aux JO et la pratique quotidienne ; d'un côté une compétition en milieu « naturel » artificialisée et de l'autre une « philosophie » d'épreuves dans la nature où le fait de participer est davantage mis en avant que le classement.



## Actus

### Regroupement biannuel du réseau national des « sports de nature »

Le 18<sup>e</sup> regroupement du réseau national des sports de nature s'est tenu le 10 octobre sur le site de Saint Raphaël - Boulouris du CREPS Sud-Est.

Trois éléments principaux sont à retenir :

> le souhait de renforcer l'organisation régionale des comités techniques « sports de nature » pilotés par les directions régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale, en associant davantage les partenaires, notamment les collectivités territoriales ;

> l'intégration des sports de nature dans les projets transversaux du ministère (développement du sport pour le plus grand nombre : refondation de l'école et amélioration de la santé par le sport) ;

> la nécessité de renforcer l'usage social des pratiques sportives en milieu naturel, notamment au regard des concertations relatives aux études d'incidences environnementales en zone Natura 2000.

Le prochain regroupement aura lieu en avril 2013 à Liévin dans le Nord - Pas-de-Calais.

### Évaluation des incidences Natura 2000 : la Basse-Normandie accompagne les organisateurs de manifestations sportives

La direction départementale de la Cohésion sociale du Calvados a développé des outils visant à promouvoir une pratique sportive maîtrisée qui œuvre à la préservation de l'environnement. Ce travail a permis de :

> clarifier le rôle de chacun des acteurs dans l'accompagnement et l'instruction des prochaines évaluations des incidences ;

> valider les outils permettant la réalisation de l'évaluation des incidences (formulaire simplifié, fiches par activité sportive, etc.) ;

> élaborer des outils de communication pour diffuser l'information auprès des organisateurs potentiels (dépliant pédagogique, organisation de rencontres et de réunions publiques, etc.).

[www.basse-normandie.drjcs.gov.fr](http://www.basse-normandie.drjcs.gov.fr)

### La formation au service de la qualité des prestations loisirs et sports de nature

Développer la qualité de l'offre touristique loisirs et sports de nature en Picardie est un des axes du Schéma Régional des Loisirs et Sports de Nature de Picardie (SRLSN) 2008-2013. Les pilotes et partenaires du SRLSN ont donc souhaité accompagner les prestataires des loisirs et sports de nature à travers la mise en place d'un parcours de formation. Destinées aussi bien aux bénévoles et salariés d'associations, qu'aux personnels de collectivités et aux prestataires privés, ces formations concourent au développement qualitatif de leur activité à travers les thèmes suivants : le projet associatif, la vie associative, l'emploi, la communication et la commercialisation, l'accueil touristique et l'écoresponsabilité.

[www.picardie-loisirssetsportsnature.fr](http://www.picardie-loisirssetsportsnature.fr)

### Emploi et formation dans les sports de nature

Le 3<sup>e</sup> séminaire sur l'emploi et la formation dans les sports de nature s'est tenu les 11 et 12 octobre sur le site de Saint Raphaël - Boulouris du CREPS Sud-Est. La mobilisation des agents du ministère et des partenaires sur le sujet de l'observation de l'emploi a été remarquable ; près de 200 personnes étaient présentes le 11 octobre. Les réseaux des établissements publics de formation du ministère (CREPS et écoles nationales) se sont également regroupés à cette occasion. Les supports de présentation et les débats filmés sont disponibles sur le site du réseau des sports de nature, rubrique « Emploi-Formation ».

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)

### Inscrivez-vous à la journée technique : Évaluation des incidences Natura 2000

le 4 décembre 2012 à Paris

Co organisée par le PRNSN et l'ATEN



Atelier technique des  
**ESPACES NATURELS**

Le réseau des professionnels de la nature

Pour plus d'info sur cette journée et vous inscrire, rendez vous sur :

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)

### Sports de nature dans les aires marines protégées

L'Agence des aires marines protégées et le ministère des Sports construisent depuis 2011 un projet relatif à la place et la gestion des sports de nature dans les aires marines protégées. Il s'agit de mener des actions sur les trois façades maritimes. Ces actions reposeront sur des expériences et l'instauration de collaborations entre les professionnels des secteurs du sport et de l'environnement. L'enjeu est de définir des solutions, à la fois techniques et pédagogiques, permettant d'identifier et de prévenir les incidences des pratiques sur ces espaces naturels. Ce projet prend en compte la multiplicité des pratiques sportives en mer et sur le littoral, la mobilité des pratiquants, la diversité des contextes et la diversité des espèces et habitats potentiellement en interaction avec ces activités. « SportNaturaMer » vient d'être soumis à la Commission européenne dans le cadre du programme Life +. Si le dossier est accepté, et de ce fait les opérations financées, la mise en œuvre des actions devrait intervenir entre juillet 2013 et juillet 2017. À suivre.

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)

### Vers une association européenne des raids multisports ?

À l'occasion de l'arrivée de la finale mondiale des raids multisports à Roquebrune-Cap Martin (Alpes-Maritimes), une trentaine de personnes, représentant 12 pays d'Europe, se sont réunies pour valider l'opportunité de créer une association européenne des raids. Cet échange s'inscrit dans la continuité des discussions menées il y a un an lors des Nature & Sports Euro'Meet, Annecy 2011. Les statuts de l'AREF (Adventure Race European Federation) sont en cours de rédaction. Un des objectifs de l'AREF serait de représenter les raids multisports au niveau de la Commission européenne, du mouvement olympique et des différentes fédérations qui les composent.

## Juridique

### ➤ Certificat de spécialisation « développement durable »

Arrêté du 25 juin 2012 portant création du certificat de spécialisation « accompagnement à la démarche de développement durable » associé au brevet professionnel, diplôme d'État et diplôme d'État supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport.

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)

## En kiosque

### ➤ Qui sont les pratiquants de sports de nature en Nord - Pas-de-Calais ?

L'enquête régionale *Mieux connaître les pratiquants de sports de nature dans les espaces naturels du Nord - Pas-de-Calais*, coordonnée par la direction régionale de Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale, constitue un outil d'aide à la décision en matière de développement maîtrisé des sports de nature. Le document de restitution est téléchargeable sur le site de la direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale du Nord Pas-de-Calais.

[www.nord-pas-de-calais.drjcs.gov.fr](http://www.nord-pas-de-calais.drjcs.gov.fr)

## À venir

### ➤ 6th International Mountain and Outdoor Sports Conference Outdoor activities 2012

22 au 25 novembre 2012 - Prague (République Tchèque)

[www.imosc.org](http://www.imosc.org)

### ➤ 1<sup>ères</sup> rencontres régionales des sports de nature Aquitaine

« Les sports de nature : un véritable enjeu pour le territoire »

9 novembre 2012 - Bordeaux (Gironde)

[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)

Proposer une actualité  
S'abonner à la lettre

Formulaires disponibles rubrique « La Lettre »  
[www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)